

---

## BABYZEIT

Unter dem Motto „Was kann ich für mein Baby Gutes tun“ werden naturheilkundliche Tipps und praktische Anwendungen vermittelt (inkl. Kurzskript). Die Termine können unabhängig voneinander besucht werden. **Bringt gerne eure Babys mit!**

### Verletzungen und Reisen mit kleinen Kindern

**Montag, 13.05.2024 von 14:00 bis 15:30 Uhr**

Typische Verletzungen des Sommers mit Naturheilkunde behandeln und Wichtiges für Reisen mit einem kleinen Kind erfahren.

---

### Babymassage

**Achtung neuer Termin:**

**Montag, 10.06.2024 von 14:00 bis 15:30 Uhr**

Praktische Anleitung für die Babymassage, bitte Unterlage/Handtuch und Babydecke mitbringen

---

### Fußreflexzonenmassage für Babys

**Montag, 15.07.2024 von 14:00 bis 15:30 Uhr**

Typische Babybeschwerden, wie z.B. Bauchweh und Zahnen, können durch die Massage bestimmter Fußreflexzonen abgemildert werden. Wir üben die Griffe und besprechen die Zonen für den Baby-Fuß.

---

### Erkältungszeit – wie kann ich mein Baby naturheilkundlich unterstützen?

**Montag, 23.09.2023 von 14:00 bis 15:30 Uhr**

Wie kann man vorbeugen und das Immunsystem stärken? Wie kann Naturheilkunde unterstützen?

---

### Babymassage

**Montag, 21.10.2024 von 14:00 bis 15:30 Uhr**

Praktische Anleitung für die Babymassage, bitte Unterlage/Handtuch und Babydecke mitbringen

---

### Wickelanwendungen praktisch üben

**Montag, 18.11.2024 von 14:00 bis 15:30 Uhr**

Unterschiedliche Wickel werden im Kurs praktisch gezeigt und die Materialien und mögliche Heilmittel vorgestellt, um das Wissen zuhause sicher anwenden zu können.

---

**Info:** Christine Huber, Heilpraktikerin ([www.christinehuber.de](http://www.christinehuber.de))  
Naturheilpraxis, Gasse 32, 83703 Gmund

**Anmeldung:** per Telefon (AB) 08022/8596350  
per Signal 0176/23824751  
per Mail [praxis@christinehuber.de](mailto:praxis@christinehuber.de)

**Kursgebühr:** 15€ (vor Ort zu bezahlen, Elternpaare 20€)