

## **BABYZEIT 2020**

Unter dem Motto „was kann ich für mein Baby Gutes tun“ werden naturheilkundliche Tipps und praktische Anwendungen vermittelt. Eltern mit Ihrem Baby und werdende Mütter sind herzlich eingeladen in entspannter Atmosphäre naturheilkundliche Anwendungen zu erfahren. Die Termine können unabhängig voneinander besucht werden.

1x im Monat (Montag) von 15:00 – ca. 16:30 Uhr.

20.01.20	Babymassage	Das Massieren unterstützt die liebevolle Kommunikation. Über die Haut werden verschiedene Körpersysteme angesprochen und harmonisiert. Wir üben die Massage praktisch mit ihrem Baby unter Anleitung. Bitte Unterlage/Handtuch mitbringen.
17.02.20	Homöopathie und Anthroposophische Medizin	Was, wie, warum? Grundlagen und Behandlungsmöglichkeiten mit potenzierten Heilmitteln für Kinder
16.03.20	Fußreflexzonenmassage für Babys	Typische Babybeschwerden, wie z.B. Bauchweh und Zahnen, können durch die Massage bestimmter Fußreflexzonen abgemildert werden. Wir üben die Griffe und besprechen die Zonen für den Baby-Fuß
20.04.20	Verletzungen & Reisen	Typische Verletzungen des Sommers mit Naturheilkunde behandeln und Wichtiges für Reisen mit einem Baby erfahren
18.05.20	Babymassage	siehe oben
22.06.20	Heilpflanzen-Wanderung	Kinderwagentaugliche Wanderung in der Miesbacher Umgebung, Treffpunkt wird noch bekanntgegeben. Bei sehr schlechtem Wetter Vortrag über Heilpflanzen in der Hebammenpraxis.
.07.20	Fußreflexzonenmassage	siehe oben
.09.20	Gut vorbereitet in die Grippezeit!	Die Vorbeugung und Behandlung von Erkältungen, Fieber, Husten, Ohrenschmerzen kann gut mit Homöopathie und Naturheilmittel unterstützt werden.
.10.20	Babymassage	siehe oben
.11.20	Naturheilkundliche Wickel für Babys und Kinder	Von Arnika-Umschlag bis Zwiebelwickel, wir besprechen die unterschiedlichen Wirkungen und üben das praktisch Anlegen eines Wickels für Babys
.12.20	Impfen pro & contra	Informationen zu den öffentlichen Impfempfehlungen (STIKO) und zu individuelle Impfentscheidungen. Ersetzt nicht das ausführliche Impfgespräch beim Kinderarzt.

**Gebühr:** jeweils 10 Euro  
**Info und Anmeldung:** Christine Huber, Heilpraktikerin  
 Tel. 08022 / 85 96 350  
 oder [praxis@christinehuber.de](mailto:praxis@christinehuber.de)  
 oder WhatsApp 0176/23824751

**Veranstaltungsort:** Hebammenpraxis Sonnenstrahl, Wallenburgerstr. 16, Miesbach